

Lehrgang mit Dr. Gunnar Siebert Chiefinstructor AEK Germany

Datum: 11.09.2010

Ort: Randowstr. 42
13057 Berlin

Uhrzeit: 10:30 — 16:30

ARNIS *Germany*
ESCRIMA KALI



CUM BACULO
ET FERRO

Thema:

- Espada Y Daga
- Koordination und Übungen mit Stock, Messer, waffenlos
- realistische Zweikampfsituationen
- Spielend Kämpfen, Kämpfend spielen
- Laufvarianten
- Messerkampf
- Rewa
- Innerer & Äußerer Kreis
- Doppelstock
- Kali und einige anderen Leckerbissen

Preis: 35 EUR bei Anmeldung bis 31.08.2010

45 EUR bei Anmeldung ab 01.09.2010

Offen für alle Graduierungen

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mitzubringen: 2 Stöcke, Machete, Handtuch, Trainingsmesser

Ansprechpartner:

stefan.jerzenbek@aek-berlin.de