



ARNIS *BERLIN*
ESKRIMA KALI



Der
A.E.K. Berlin e.V.
präsentiert:
Lehrgang BEC
(Balintawak Eskrima Concept)
mit
Oliver Reitz

Inhalte :

- Grundlagen des „Balintawak Eskrima Concept“-Systems
- Konzepte in der Selbstverteidigung mit Stock

Referent: Oliver Reitz (Chef Instruktor des BEC)

Termin: Samstag, 26. März 2011, 11:00 – ca. 15:30 Uhr
Stromstraße 11-17, 10551 Berlin, im Shaolin Kung Fu Institut Berlin

Kosten: 25 Euro für Mitglieder des A.E.K. Germany und des BEC
30 Euro für andere

Teilnehmer: Stil- und verbandsöffener Lehrgang – alle sind willkommen!

Mitbringen:

- 2 Stöcke
- Selbstverpflegung

Anmeldung: termine@aek-berlin.de

Informationen: <http://www.balintawak.de> (Homepage BEC)
<http://www.aek-berlin.de> (Homepage A.E.K. Berlin)